

# KOLAGENY KLOUBNÍ

[www.ortopedickeoperace.cz](http://www.ortopedickeoperace.cz)



Kolagen je nepostradatelná stavební bílkovina, která tvoří strukturu a oporu pojivovým tkáním. Existuje několik typů kolagenů, které se liší podle uspořádání molekul, a podle toho, kde se v těle využívají. Kolagen je obsažen například ve vazech, šlachách, kostech a v kloubní chrupavce. Mimo jiné také v kůži, plicích a ostatních orgánech. Kolagen se získává z živočišné potravy jako jsou ryby, vejce, vývar z kostí atd., v rostlinné stravě není obsažen. Na trhu je dostupných nepočítaně kolagenů ve formě doplňků stravy, které se však významně liší, jak množstvím, tak kvalitou zpracovaného kolagenu.

## JAKÉ JSOU TYPY KOLAGENŮ?

**Typ I** - nejrozšířenější - obsažen v kůži, zubech, kostech, šlachách a vazech.  
**Typ II** - tvoří asi 90 % kolagenu v chrupavkách. Je specifický pro bolesti kloubů.  
**Typ III** - ve střední vrstvě kůže (dermis), ve svalech a cévách.  
**Typ IV** - v ledvinách, plicích, střevech a očích.  
**Typ V** - ve vlasech a na povrchu buněk.

## JAKÝ JE ÚČINEK KOLAGENŮ NA KLOUBY?

Kolagen má **protektivní, regenerační a protizánětlivý účinek**. Podílí se na správném fungování všech důležitých životních systémů a orgánů. Podporuje regeneraci po poranění nebo přetížení svalů, šlach, kloubního pouzdra, chrupavek. Prokazatelně snižuje bolest kloubů, ztuhlost, snižuje opotřebení kloubní chrupavky a zlepšuje tak celkovou funkci kloubu. Pomáhá také s rychlejším hojením i při růstu kostí po zlomeninách. Celkově pomáhá předcházet nástupu onemocnění spojených s oslabením a stárnutím orgánů, případně je oddaluje.

## PROČ UŽÍVAT KOLAGENOVÉ DOPLŇKY?

S přibývajícím věkem tělo vytváří méně kolagenu a současně se snižuje i kvalita kolagenu. U kloubů se se snižuje pevnost a pružnost šlach, vazů a dochází k degeneraci kloubní chrupavky a rozvoji artrózy. Kouření, pití alkoholu, nadměrné slunění, málo pohybu a spánku tento úbytek ještě urychlují. Stejně tak menopauza, záněty kloubů. Pokud je novotvorba kolagenu nedostačující.

## DOPORUČENÉ KOLAGENY

**Kloubní kolagen REWOSKIN ve formě rozpustných sáčků** - unikátní složení, komplexní doplněk - obsahuje kolagen typu I., II., D-glukosamin sulfát, chondroitin sulfát, MSM, L-tryptofan, Hyaluronát sodný / kyselina hyaluronová, vitamín C, Zinek atd.



VÍCE INFORMACÍ

**Kolageny GUNA v injekční formě** - aplikace k úponům, do svalů, do kloubů - aplikace ortopedem. Prevence artrózy, po poranění vazů a svalů k regeneraci. Informujte se v ordinaci ortopeda.



-20% sleva  
kód: 4ITX2